

پچ فورڈ اسٹریٹ
اسٹراٹ فورڈ
لندن
E15 4RZ

ٹیلیفون: 2121 8262 020

مارچ 2020 16

، محترم والدین / نگہداشت

کوویڈ-19 کورونا وائرس تازہ کاری۔ شام 16/3/20

ہمیں ابھی نئی حکومت کی رہنمائی کی خبر موصول ہو رہی ہے۔

<https://www.gov.uk/go/2121/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-for-کمزور لوگ>

ہمارے پاس ساری تفصیلات نہیں ہیں (ہم ان کو جیسے ہی ہمارے پاس بھیج دیں گے) لیکن ہمیں جو آج رات معلوم ہے ہے:

- اگر آپ ، آپ کے بچے یا آپ کے خاندان کے کسی فرد میں علامات ہیں (درجہ حرارت 37.8 ڈگری اور اوپر اور / یا ایک نئی ، مستحکم کھانسی) تب پورے خاندان کو 14 کے لئے خود سے الگ بوجانا چاہئے (دن۔ براہ کرم اسکول کے ساتھ معمول کے مطابق اس کی تصدیق کریں (ای میل کرنا صبح 8:30 بجے تک یا اسکول کے جوابی فون پر کوئی پیغام چھوڑنا school21.org.uk حاضری آپشن 1 - اس بات پر زور دینا کہ آپ خود کو الگ تھلگ رکھیں گے۔ براہ کرم [0208 262 2121](tel:02082622121) (یا اپنے جی پی سے جیسے ہی آپ مناسب دیکھیں سے رابطہ کریں۔ NHS 111
- سماجی رکھنے کے لئے عوام کے ممبروں کو عام مشورہ (اوپر دینے گئے لنک میں) بھی ہے **فاصلے!** اس کا مطلب ہے ریستوران ، بار ، عوامی مقامات کے ساتھ ساتھ عوامی نقل و حمل سے بھی پرہیز کرنا (اور کنبہ کے باہر رابطے (اوپر دینے گئے لنک میں تمام معلومات

اس کے نتیجے میں ، اب ہم زائرین کو اسکول آنے سے روک رہے ہیں۔ یہ والدین اور نگہداشت رکھنے والوں اور ہمارے میوزک اساتذہ کو شامل نہیں کرتا ہے جو ہمارے ساتھ ہیں ہفتے ، لیکن بیرونی کلب فراہم کرنے والے شامل ہیں سال 10 اور 12 کے لئے حقیقی دنیا سیکھنے کی جگہوں کو روکنا

- کمزور گروہوں کے لئے معاشرتی دوری خاص طور پر اہم ہے۔ مخصوص ہدایت ہے: مندرجہ بالا لنک میں لیکن اس گروپ میں لوگ شامل ہیں (اے 70 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد (قطع نظر طبی حالت سے سال سے کم عمر کے نیچے صحت کی بنیادی حالت کے ساتھ (جیسے کسی کو بھی ہدایت کی گئی ہو 70): (طبی بنیادوں پر ہر سال بالغ ہونے کے ناطے فلو کی بیماری حاصل کریں دائمی (طویل مدتی) سانس کی بیماریاں ، جیسے **دیمہ ، دائمی رکاوٹ** و انتسفیٹی یا **پروناکٹس**، (COPD) **یلمویری بیماری**

دل کی دائمی بیماری، جیسے دل کی ناکامی،
دائمی گردوں کی بیماری

- o جگر کی دائمی بیماری، جیسے ہیپاٹائٹس
- o دائمی اعصابی حالات، جیسے پارکنسنز کی بیماری، موٹر نیورون،
بیماری، ایک سے زیادہ سکلیروسیس (ایم ایس)، سیکھنے کی معذوری یا دماغی فالج
- o ذیابیطس
- o آپ کے تلی میں دشواری، مثلاً، سکیل سیل کی بیماری یا اگر آپ کو ہو
آپ کی تلی بٹا دی تھی

صفحہ 2

- o کمزور مدافعتی نظام جیسے حالات کے نتیجے میں ایچ آئی وی اور ایڈز،
یا دوائیں جیسے سٹیئر ایڈ گولیاں یا کیموتھرپی
- o BMI سنجیدگی سے زیادہ وزن (40 یا اس سے اوپر کا)
- جو حاملہ ہیں

لوگوں کے اضافی گروہ ہیں جن کے لئے اضافی حفاظتی انتظامات رکھے جارہے ہیں
(حکومت کے ذریعہ (براہ کرم خط کے آخر میں دیکھیں
اگر مذکورہ بالا شرائط میں سے کوئی بھی آپ کے بچوں سے متعلق ہے تو، براہ کرم ان کو برقرار رکھیں
گھر اور اسکول کو بتائیں۔ امکان ہے کہ انہیں ایک نمبر کے لئے اسکول سے دور ہونا پڑے گا
ہفتوں کے

چونکہ یہ معلومات ہمارے عملے سے بھی متعلقہ ہے، ہم کل کسی پوزیشن میں ہوسکتے ہیں
صبح جہاں ہم پورے سال کے گروہوں کے لئے اسکول کو معمول کے مطابق نہیں چلا سکتے ہیں۔ ہم
اس بات کو یقینی بنانا ہوگا کہ ہمارے پاس اسکول کے محفوظ طریقے سے انتظام کرنے کے لئے کافی عملہ موجود ہے۔ ہم آپ کو جانے دیں گے
صبح 7:45 بجے تک متن کے ذریعے جانتے ہیں۔ کسی بھی منظر نامے میں جیسا کہ پہلے مشورہ دیا گیا ہے ہم بھیجیں گے
اس بارے میں گھریلو تفصیلات جن میں طلباء گوگل کلاس رومز کے ذریعہ سیکھنے تک رسائی حاصل کرسکتے ہیں یا
مساوی

، آپ کا وفاداری

او ڈی بوٹن
بیڈ ٹیچر

کمزور گروہوں کے بارے میں مزید معلومات
سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ لاحق ہے۔ COVID-19 نوٹ: کچھ طبی حالتیں ہیں جن سے لوگوں کو
براہ راست اس سے متعلق مشورے سے آپ سے رابطہ کرے گا NHS اگر آپ اس زمرے میں ہیں تو، اگلے ہفتے انگلینڈ میں 19
آپ کو مزید سخت اقدامات کرنا چاہئے۔ ابھی کے لئے، آپ کو چاہئے more اپنے آپ کو اور دوسروں کو محفوظ رکھنے کے ل
مندرجہ بالا لنک میں دیئے گئے، مکمل طور پر سماجی دوری کے مشورے پر سختی سے عمل کریں۔
اس گروپ میں پڑنے والے افراد وہ لوگ ہیں جن کو صحت جیسے پیچیدہ مسائل کی وجہ سے خاص خطرہ لاحق ہوسکتا ہے
جیسے:

- وہ لوگ جن کو اعضا کی پیوند کاری ہوچکی ہے اور وہ جاری امیونوسوپر پریشن پر قائم ہیں
ادویات
- کینسر کے شکار افراد جو فعال کیموتھریپی یا ریڈیو تھراپی سے گزر رہے ہیں
- خون یا بون میرو جیسے لیوکیمیا کے کینسر والے افراد جو کسی بھی مرحلے میں ہیں
علاج
- (جو لوگ سینے کی سخت حالتوں میں ہیں جیسے سسٹک فیروسس یا شدید دمہ (اسپتال کی ضرورت ہوتی ہے

- (جسمانی نظام کی شدید بیماریوں والے افراد ، جیسے کہ کوئی بھی شدید بیماری (ڈائیالسیس) (اسٹیرائڈ ٹیپاٹیس کے داخلہ یا کورسز