

পিচফোর্ড স্ট্রিট  
স্ট্রাটফোর্ড  
লগুন  
E15 4RZ

টেলিফোন: [020 8262 2121](tel:02082622121)

16202020

প্রিয় বাবা-মা / যত্নশীল,

### কোভিড -19 করোনভাইরাস আপডেট - 16/3/20 সন্ধ্যা

আমরা কেবলমাত্র নতুন সরকারের দিকনির্দেশনার খবর পেয়েছি -

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-for-অরক্ষিত-মানুষ>

আমাদের কাছে সমস্ত বিবরণ নেই (আমরা যত তাড়াতাড়ি তা পেয়ে যাব) তবে আমরা আজ রাতে কী জানি হল:

- যদি আপনি, আপনার শিশু বা আপনার পরিবারের কারওর লক্ষণ থাকে (তাপমাত্রা 37.8 ডিগ্রি এবং উপরে এবং / অথবা একটি নতুন, টেকসই কাশি) তারপরে **পুরো পরিবারের 14 বছরের জন্য স্ব-বিচ্ছিন্ন হওয়া উচিত দিন**। দয়া করে বিদ্যালয়ের সাথে এটি স্বাভাবিক উপায়ে নিশ্চিত করুন (ইমেলিং) উপস্থিতি [@school21.org.uk](mailto:@school21.org.uk) সকাল সাড়ে ৮ টার মধ্যে বা স্কুলের উত্তরফোনটিতে একটি বার্তা রেখে [0208 262 2121](tel:02082622121) বিকল্প 1 - আপনি স্ব-বিচ্ছিন্ন হতে হবে তা জোর দিয়ে। অবশ্যই আপনি ঠিক দেখতে এনএইচএস 111 বা আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন
- একটি 'সামাজিক' রাখতে জনসাধারণের সদস্যদেরও সাধারণ পরামর্শ (উপরের লিঙ্কে) রয়েছে **দূরত্ব** '। এর অর্থ রেস্টোরা, বার, পাবলিক জায়গা, পাশাপাশি পাবলিক ট্রান্সপোর্ট এড়ানো এবং পরিবারের বাইরে পরিচিতি (উপরের লিঙ্কে সমস্ত তথ্য)।
  - ফলস্বরূপ, আমরা এখন স্কুলে দর্শকদের আসা বন্ধ করে দিচ্ছি। এই পিতা-মাতা এবং কেয়ারার এবং আমাদের সংগীত শিক্ষকদের জন্য বাদ দেন যারা আমাদের সাথে আছেন সপ্তাহে তবে বাইরের ক্লাব সরবরাহকারীদের অন্তর্ভুক্ত
  - বছর 10 এবং 12 এর জন্য আসল বিশ্ব শিখার স্থান নির্ধারণ
- সামাজিক দূরত্ব বিশেষত দুর্বল গ্রুপগুলির জন্য গুরুত্বপূর্ণ। নির্দিষ্ট নির্দেশিকা আছে উপরের লিঙ্কে তবে এই গোষ্ঠীতে লোক রয়েছে:
  - হে<sub>০০</sub> বছর বা তার বেশি বয়সী (চিকিত্সার শর্ত নির্বিশেষে)
  - 70 বছরের কম বয়সী নীচে তালিকাভুক্ত একটি অন্তর্নিহিত স্বাস্থ্য অবস্থার সাথে (উদাহরণস্বরূপ যে কেউ নির্দেশিত প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে প্রতি বছর চিকিত্সার ভিত্তিতে ফলু জ্যাব পান:
    - দীর্ঘস্থায়ী (দীর্ঘমেয়াদী) শ্বাসযন্ত্রের রোগ, যেমনহাঁপানি, দীর্ঘস্থায়ী বাধা পালমোনারি ডিজিজ (সিওপিডি), এম্ফিসেমা বা ব্রঙ্কাইটিস
    - দীর্ঘস্থায়ী হৃদরোগ, যেমন হাটের ব্যর্থতা
    - হে দীর্ঘস্থায়ী কিডনি রোগ
    - হে দীর্ঘস্থায়ী লিভারের রোগ যেমন হেপাটাইটিস
    - দীর্ঘস্থায়ী ন্যায়বিক পরিস্থিতি, যেমনপারকিনসন ডিজিজ, মোটর নিউরোন রোগ, একাধিক স্ক্লে রোসিস (এমএস), একটি শেখার অক্ষমতা বা সেরিব্রাল প্যালসি হে ডায়াবেটিস
    - আপনার প্লীহের সমস্যা - উদাহরণস্বরূপ, সিকেল সেল ডিজিজ বা আপনার যদি থাকে তোমার প্লীহ সরিয়ে দিয়েছিল

## পৃষ্ঠা ২

- যেমন দুর্বল প্রতিরোধ ব্যবস্থা যেমন শর্তগুলির ফলাফল হিসাবে [এইচআইভি এবং এইডস](#), বা ওষুধ যেমন [স্টেরয়েড ট্যাবলেট](#) বা [রাসায়নিক মিশ্রপ্রয়োগে রোগচিকিত্সা](#)
- গুরুতরভাবে ওজন হ্রাস (40 বা তদুর্ধ্বের একটি BMI)
- যাঁরা গর্ভবতী

এমন আরও কিছু লোকের গ্রুপ রয়েছে যাদের জন্য অতিরিক্ত সুরক্ষার ব্যবস্থা করা হচ্ছে সরকার কর্তৃক (দয়া করে চিঠির শেষে দেখুন)

**উপরের শর্তগুলির যে কোনওটি যদি আপনার বাচ্চার সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে দয়া করে এটিকে চালিয়ে যান বাড়িতে এবং বিদ্যালয়টি জানান। সম্ভবত তারা একটি সংখ্যা স্কুল থেকে বন্ধ করা প্রয়োজন হবে সপ্তাহের**

যেহেতু এই তথ্যটি আমাদের কর্মীদের ক্ষেত্রেও প্রাসঙ্গিক, আমরা আগামীকাল পজিশনে থাকতে পারি সকালের দিকে যেখানে আমরা সারাবছর গ্রুপের জন্য বিদ্যালয়টি স্বাভাবিক হিসাবে চালাতে পারি না। আমরা নিরাপদে স্কুল পরিচালনা করার জন্য আমাদের পর্যাপ্ত কর্মচারী রয়েছে তা নিশ্চিত করা দরকার। **আমরা আপনাকে দেব সকাল 7:45 টার মধ্যে পাঠ্যের মাধ্যমে জানতে পারেন know পূর্বের পরামর্শ অনুযায়ী যে কোনও পরিস্থিতিতে আমরা প্রেরণ করব কীভাবে শিক্ষার্থীরা গুগল ক্লাসরুমের মাধ্যমে বা শিখতে অ্যাক্সেস করতে পারে সে সম্পর্কে হোম বিবরণ সমতুল্য।**

তোমার বিশ্বস্ত,

ও ডি বাটন  
প্রধান শিক্ষক

দুর্বল গ্রুপগুলির সম্পর্কে আরও তথ্য

*দ্রষ্টব্য: কিছু ক্লিনিকাল শর্তাদি রয়েছে যা লোকদের COVID- এর থেকে মারাত্মক অসুস্থতার এমনকি উচ্চতর ঝুঁকিতে ফেলেছে। 19. আপনি যদি এই বিভাগে থাকেন তবে পরের সপ্তাহে ইংল্যান্ডের এনএইচএস সরাসরি পরামর্শে আপনার সাথে যোগাযোগ করবে নিজেকে এবং অন্যদের সুরক্ষিত রাখতে আপনার আরও কড়া পদক্ষেপ নিতে হবে। আপাতত, আপনার উচিত কঠোরভাবে উপরের লিঙ্কে বর্ণিত, সম্পূর্ণরূপে সামাজিক দূরত্বের পরামর্শ অনুসরণ করুন। এই গ্রুপে পড়ে এমন লোকেরা হল জটিল স্বাস্থ্য সমস্যার কারণে যারা বিশেষ ঝুঁকিতে পড়তে পারেন যেমন:*

- যে সমস্ত ব্যক্তি একটি অঙ্গ প্রতিস্থাপন পেয়েছেন এবং চলমান ইমিউনোপ্রেশন অবধি রয়েছেন চিকিত্সা
- ক্যান্সারে আক্রান্ত ব্যক্তির যারা সক্রিয় কেমোথেরাপি বা রেডিওথেরাপি করছেন
- রক্ত বা অস্থি মজ্জার ক্যান্সারযুক্ত লোকেরা যেমন লিউকেমিয়া যেকোন পর্যায়ে থাকে are চিকিৎসা
- সিস্টিক ফাইব্রোসিস বা মারাত্মক হাঁপানির মতো গুরুতর বুকের পরিস্থিতিযুক্ত ব্যক্তির (হাসপাতালের প্রয়োজন হয়) স্টেরয়েড ট্যাবলেট ভর্তি বা কোর্স
- শারীরিক সিস্টেমে মারাত্মক রোগ, যেমন গুরুতর কিডনি রোগ (ডায়ালাইসিস) সহ লোকেরা